



演題

睡眠の心身への影響

～適切な睡眠が健康やパフォーマンスを向上させる～

講師

久留米大学 理事長・学長／日本睡眠学会 理事長

内村 直尚 先生

座長

東洋羽毛関西販売株式会社 部長

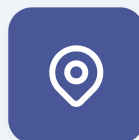
加来 彰 氏

日時



2027年 3月6日 (土)
12:10 ～ 13:00

会場



第3会場

神戸国際会議場 4階
401号室